

Mote

Markdown 阅读与编辑器

A Markdown reader and editor for macOS

版本 0.3.4 · macOS 14 或更高版本（Apple 芯片）

2026 年 11 月

本手册中的界面截图均来自 Mote 0.3.4 的实际运行画面。

目录

第 1 章　认识 Mote 3

1.1 它适合做什么 3

1.2 界面一览 3

1.3 三种查看方式 4

第 2 章　安装与首次启动 4

2.1 系统要求 4

2.2 安装 4

2.3 首次打开 4

2.4 第一次见到的窗口 5

第 3 章　打开与浏览 5

3.1 打开文件 5

3.2 目录 6

3.3 缩放 6

3.4 源码模式 7

第 4 章　编辑文档 7

4.1 就地编辑 7

4.2 用格式菜单改结构 8

4.3 斜杠命令 10

4.4 右键「转为」 10

4.5 任务列表 11

4.6 键盘操作的边界 11

第 5 章　代码、表格与图片 12

5.1 代码块 12

5.2 表格 13

5.3 图片 14

第 6 章　查找与替换 15

第 7 章　外观与视图 16

7.1 深色模式 16

7.2 跟随系统外观 17

7.3 视图项一览 18

第 8 章　新建、保存、导出与关闭 18

8.1 新建空白文档 18

8.2 保存 19

8.3 未保存提示 19

8.4 导出 HTML 20

8.5 导出 PDF 20

8.6 关闭与退出 20

第 9 章　菜单与快捷键速查 21

9.1 快捷键速查表 21

9.2 菜单图示 21

第 10 章　已知限制 22

第 11 章　常见问题 23

第 1 章　认识 Mote

Mote 是一款 macOS 上的 Markdown 阅读与编辑工具。它打开本地文件，不登录、不上传内容；读的时候是排版好的文档，想改的时候点一下就能写。

1.1 它适合做什么

- **读**：打开 .md 文件，按排版效果阅读；有标题目录，可以快速跳到某一节。
- **写**：直接在排版结果上修改，不必在「源码」和「预览」之间来回切换。
- **交付**：把同一份文档导出为自包含的 HTML，或分页的 PDF。

1.2 界面一览

Mote 的窗口只有三部分：标题栏、正文、底部状态栏。没有工具栏，命令都放在菜单和快捷键里，正文区域尽量留给内容。



图 1　主界面。标题栏显示文件名，正文按排版效果显示，底部状态栏显示字数统计

- **标题栏**：显示「文件名 – Mote」。有未保存修改时，左上角关闭按钮会出现一个圆点。

- **正文**：默认是排版后的阅读视图；左侧可以展开目录（默认关闭）。
- **状态栏**：右侧实时显示「中文 N 字 · 英文 N 词」；打开、保存、缩放、插入图片等操作会短暂显示提示。

1.3 三种查看方式

方式	怎么进入	看到什么
阅读视图	默认	排版后的文档，点击段落即可就地编辑
就地编辑	点击任意段落	该段落出现浅色底与描边，可直接输入
源码模式	`⌘E` 或 `⌘/`	原始 Markdown 文本，适合批量修改结构

三种方式共享同一份内容，切换不会丢失修改；修改要按 `⌘S` 才会写入文件。

第 2 章　安装与首次启动

2.1 系统要求

- macOS 14（Sonoma）或更高版本。
- Apple 芯片（arm64）。当前安装包不包含 Intel 版本。
- 安装包文件名：`Mote-macOS-native-0.3.4.dmg`，体积约 565 KB。

2.2 安装

1. 双击 DMG 文件，打开磁盘映像。
2. 把 **Mote** 图标拖到「应用程序」文件夹。
3. 在 Finder 侧边栏推出 Mote 磁盘映像。

2.3 首次打开

当前安装包没有经过 Apple 公证。首次打开时，系统可能提示「无法打开，因为无法验证开发者」。可以这样处理：

1. 在「应用程序」里找到 Mote，按住 Control 键点按（或右键点按），选择「打开」。
2. 在随后出现的对话框中再次点「打开」。
3. 如果仍然被拦截，打开「系统设置 → 隐私与安全性」，在页面下方点「仍要打开」。

之后系统会记住这个选择，再打开就不会重复提示。

2.4 第一次见到的窗口

首次启动会载入一篇内置示例文档，标题显示为「未命名 – Mote」。这篇示例可以直接阅读，也可以在上面练习编辑；它还没有对应的磁盘文件，第一次按 `⌘S` 时会询问保存位置。

未保存的修改会在关闭按钮上显示圆点，关闭窗口时还会再确认一次（见图 16）。

第 3 章　打开与浏览

3.1 打开文件

按 `⌘O`，或在「文件 → 打开…」中选择文件。打开面板只列出 Markdown 与纯文本文件：`.md`、`.markdown`、`.mdown`、`.mkd`、`.txt`，一次只能选一个文件。

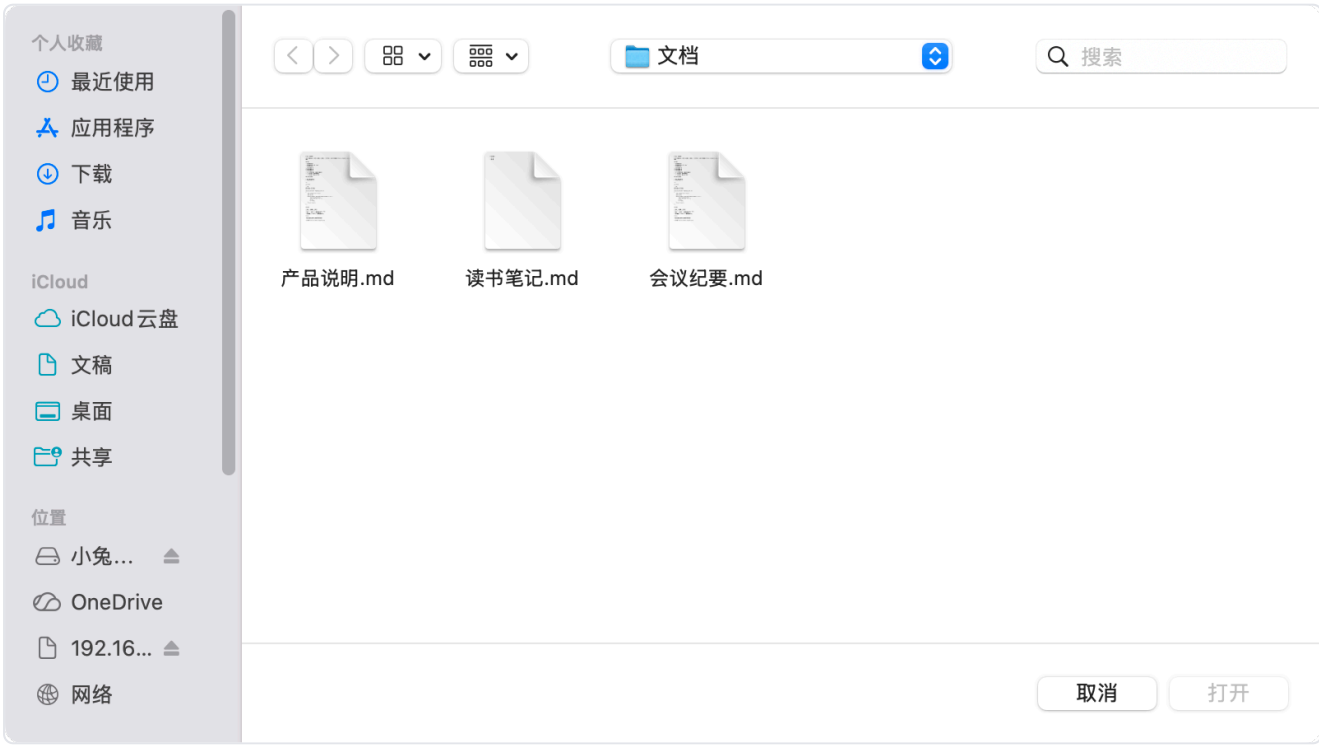


图 2　打开面板只显示 Markdown 与纯文本文件

也可以直接把 `.md` 文件从 Finder 拖到 Mote 窗口里打开。打开后，标题栏显示文件名，状态栏短暂提示「已打开：文件路径」，随后显示字数统计。

3.2 目录

按 `⇧⌘L`，或选择「视图 → 目录」，左侧会展开目录栏。目录列出文档中所有级别的标题（`#` 到 `######`），按层级缩进；滚动正文时，当前所在章节会高亮；点击条目即可跳转。



图 3　左侧目录列出各级标题，并高亮当前章节

文档里没有任何标题时，目录会显示「没有标题」。给段落加上 `#` 标题后，目录会自动更新。

3.3 缩放

- `⌘=`：放大一档。
- `⌘−`：缩小一档。
- `⌘0`：回到 100%。

缩放以 10% 为步长，范围 60%–260%，状态栏会短暂显示当前百分比。缩放只影响显示，不改动文档内容。

3.4 源码模式

按 ⌘E（或 ⌘/）进入源码模式，正文变成等宽字体的原始 Markdown，目录自动隐藏。再按一次回到阅读视图。

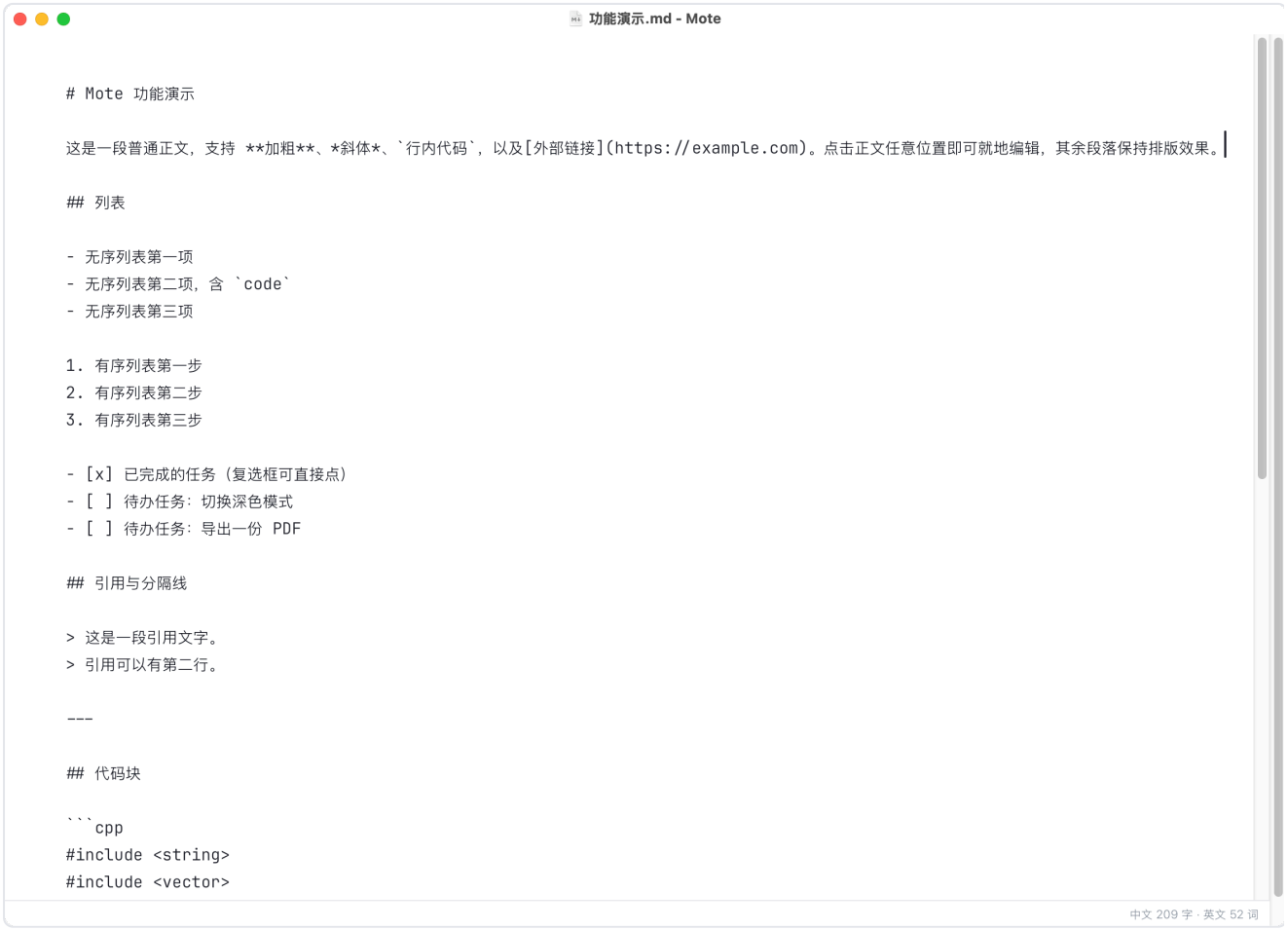


图 4　源码模式显示原始 Markdown，适合批量修改

源码模式适合处理表格、长代码块或需要精确控制标记的段落。注意：源码模式下「导出 PDF」不可用，需要先按 ⌘E 回到阅读视图。

第 4 章　编辑文档

4.1 就地编辑

在阅读视图里点击任意段落，该段落会获得浅色背景和描边，光标出现在点击位置，可以直接输入、删除、粘贴。



图 5　点击段落进入就地编辑：段落高亮，行内标记以浅灰小字提示

编辑时加粗、斜体、行内代码仍然保持排版效果；对应的 Markdown 标记会以浅灰色小字显示在文字旁，方便确认格式，但不会把整段变成源码。把光标移开或点击其他位置，就结束这一段编辑。

修改先写回文档内存，关闭按钮出现圆点；按 `⌘S` 才会保存到磁盘。

4.2 用格式菜单改结构

选中文字，或把光标放在某个段落里，再使用「格式」菜单：



图 6　格式菜单：行内格式、标题、列表、引用、代码块、表格与分隔线

- 行内格式：粗体、斜体、行内代码、链接。
- 块类型：标题 1–3、正文、无序列表、有序列表、引用。
- 插入：代码块、表格、分隔线。

对应的快捷键见第 9 章。标题支持 1–6 级，但菜单和斜杠命令只提供常用的 1–3 级；更高级别的标题可以在源码模式里输入 `####` 等标记。

4.3 斜杠命令

在空行行首输入 `/`，会弹出命令面板：



图 7　输入斜杠唤出命令面板，可继续输入文字筛选

可以继续输入中文、英文或拼音来筛选，例如 `/表格`、`/table`、`/biaoge`。用 `↑` `↓` 选择，`Enter` 或 `Tab` 插入，`Esc` 关闭并删除已输入的 `/`。

面板中包含：代码块、行内代码、表格、标题 1、标题 2、标题 3、无序列表、有序列表、引用、分隔线、图片、链接。

4.4 右键「转为」

在任意段落上右键，会弹出上下文菜单：



图 8　右键菜单：剪切、复制、粘贴，以及「转为」各种块类型

上半部分是剪切、复制、粘贴；下半部分的「转为」可以把当前块改成正文、标题 1–3、无序列表、有序列表、引用或代码块。转换只影响当前块，不会改动其他内容。

4.5 任务列表

用 `- [ ]` 表示未完成、`- [x]` 表示已完成。阅读视图里会显示为可点击的复选框，点击即可切换；切换结果会直接改写源文件中的 `[ ]` / `[x]`。

4.6 键盘操作的边界

Mote 的编辑以「块」为单位，下面这些操作不建议依赖：

- 在块首按 `↑`、在块尾按 `↓` 不会跳到相邻块。
- 在列表项里按 `Enter` 新增一项、按 `Backspace` 把列表变回正文，这类结构化编辑行为不稳定。
- 跨块选择请用鼠标拖选，或按住 `Shift` 点击。

需要改变块类型时，优先使用格式菜单、斜杠命令或右键「转为」，结果更可控。

第 5 章　代码、表格与图片

5.1 代码块

用三个反引号加语言名插入代码块（例如 ```` ```cpp ```` ）。阅读视图中会显示行号、语法着色、左上角的语言徽标和右上角的复制按钮。

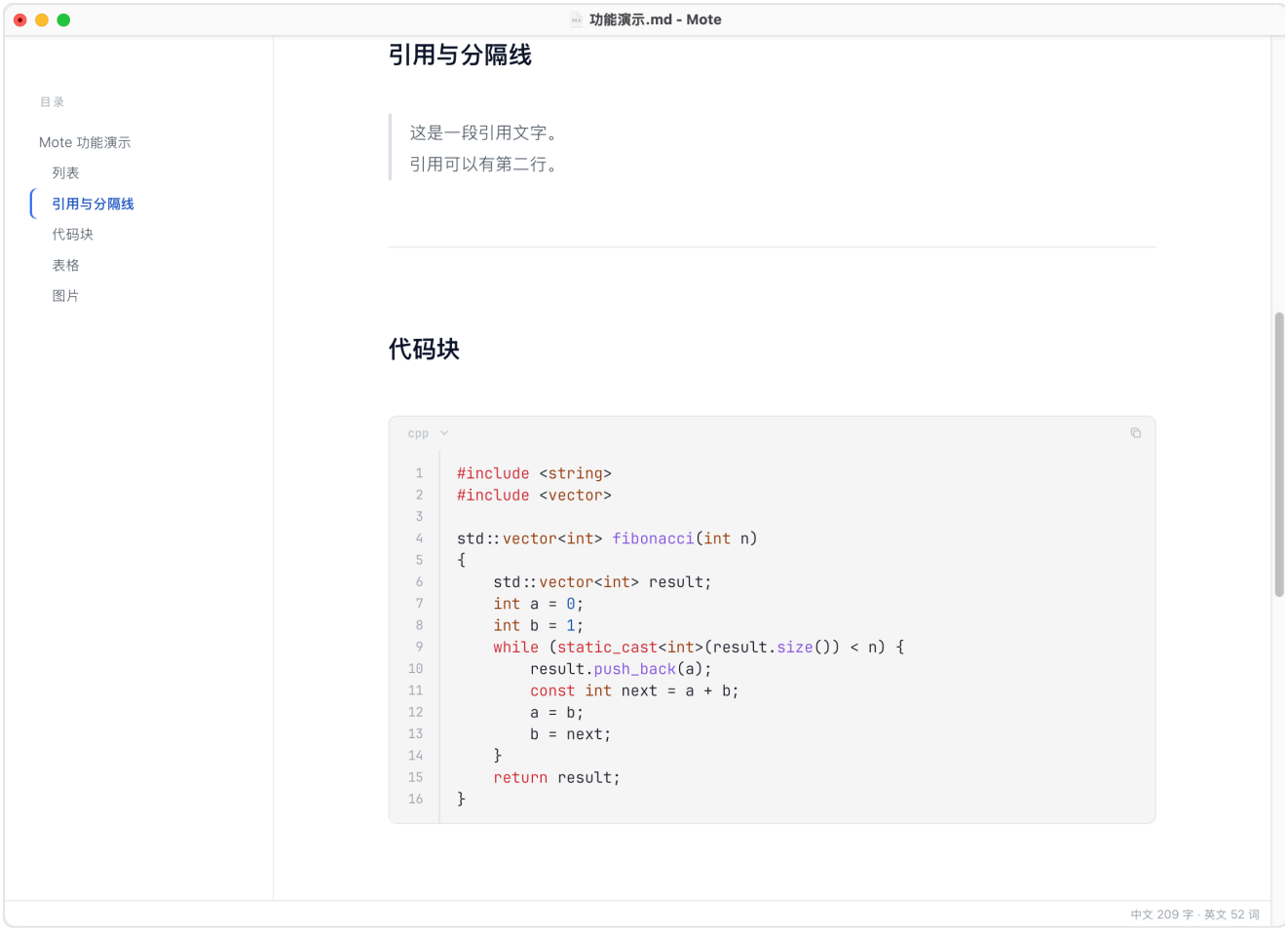


图 9　代码块带行号、语法着色、语言徽标与复制按钮

点击左上角的语言徽标，会打开语言选择器，可以输入关键字搜索：

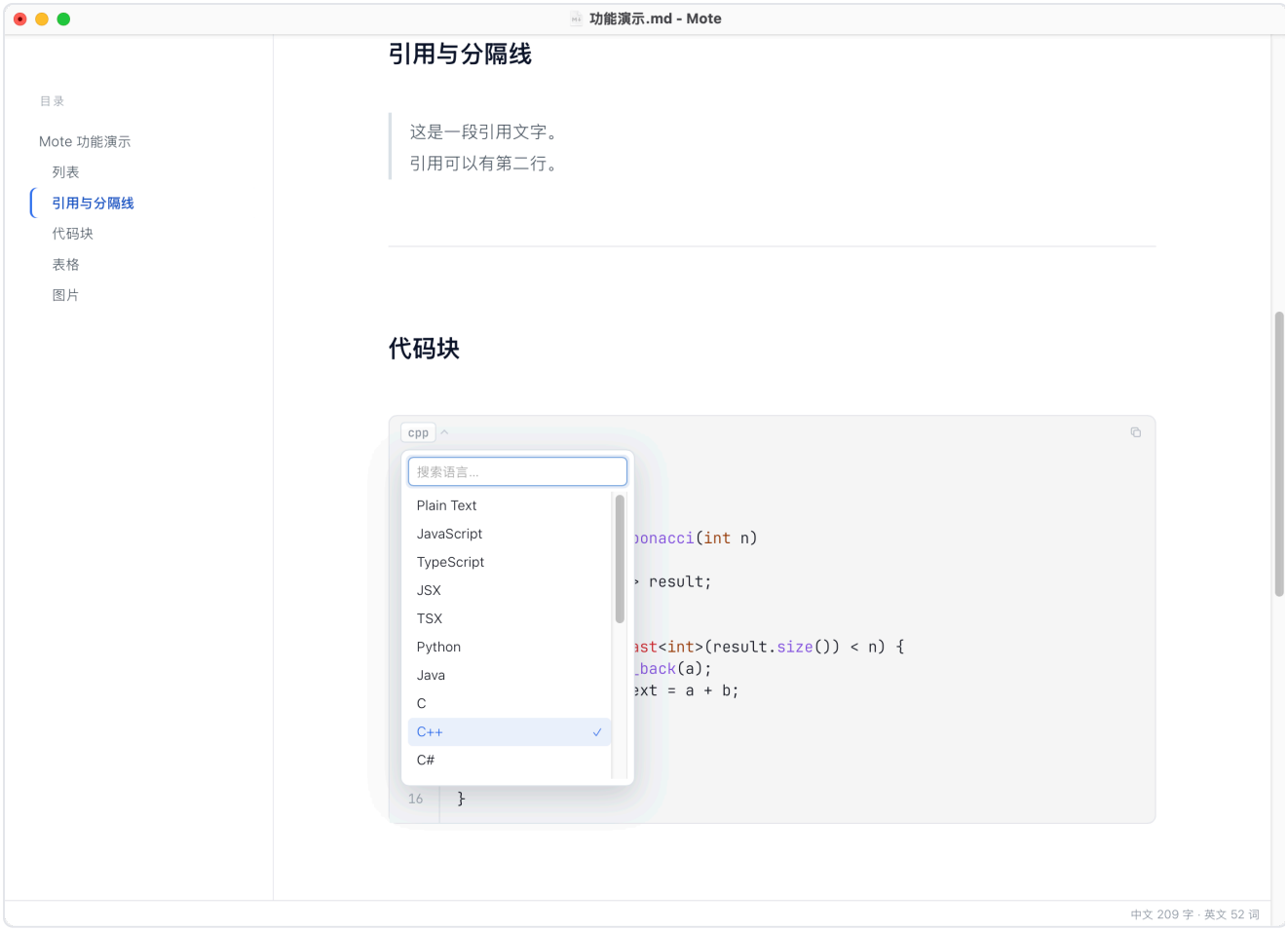


图 10　语言选择器支持搜索，当前语言带勾选标记

支持的语言分组包括：C / C++ / Java / C# / Go / Rust / Swift / Kotlin / Objective-C、Python、JavaScript / TypeScript / JSX / TSX、JSON、Shell / Bash、SQL、HTML / XML / Vue。未识别的语言按纯文本显示。

点击右上角的复制按钮，会复制整段代码（不含行号），按钮短暂变成勾选状态。

5.2 表格

使用 Markdown 的管道表格语法，第一行是表头，第二行用 `---` 指定对齐方式。阅读视图中按网格显示，表头加粗，列宽随内容自适应。



图 11　表格与图片在正文中的显示效果

表格目前以渲染结果展示；需要修改单元格内容或增删行列时，按 `⌘E` 切到源码模式编辑表格源码，再切回阅读视图查看。

5.3 图片

用标准 Markdown 图片语法插入图片，路径相对于**文档所在目录**解析。把图片放在文档旁边的 `assets/` 子目录，引用写成 `assets/图片名.png`，文档和图片一起移动时不会失效。

更省事的方式是直接粘贴：复制一张图片，在正文中按 `⌘V`，Mote 会把图片保存到文档同目录的 `assets/` 文件夹，并在当前块插入相对路径，状态栏提示「已保存图片：assets/…」。



图 12　粘贴图片后自动存入 assets 目录，并按原比例显示

图片按原始比例缩放，不会被拉伸。建议先保存文档再粘贴图片，这样图片有明确的存放位置。

第 6 章　查找与替换

按 `⌘F` 打开顶部的查找条，输入内容后立即高亮所有命中，并显示「当前序号 / 总数」。



图 13　查找条显示命中计数，第二行可输入替换文字

- `↑` / `↓`：跳到上一个 / 下一个命中；在查找框里按 `Enter` 等同下一个，`Shift+Enter` 等同上一个。
- `Esc`：关闭查找条。
- **替换**：在第二行输入替换文字后，点「替换」处理当前命中。
- **全部**：替换所有可处理的命中。

查找与替换以块为单位。命中不能跨越块边界，也不能跨越行内格式标记；包含换行、表格竖线或代码围栏的命中不会被替换。遇到这类内容时，Mote 会保留原文并说明原因，需要进入对应块手动修改。

第 7 章　外观与视图

7.1 深色模式

按 `⇧⌘D` 切换深色模式，正文、目录、代码块与状态栏会一起切换，立即生效。



图 14　深色模式下的正文与目录

7.2 跟随系统外观

「视图 → 跟随系统外观」默认处于勾选状态，此时 Mote 使用与 macOS 一致的外观；取消勾选后，由「深色模式」菜单项决定当前主题。



图 15　视图菜单：目录、源码模式、深色模式、跟随系统外观与缩放

7.3 视图项一览

菜单项	快捷键	说明
目录	⇧⌘L	显示或隐藏左侧目录
源码模式	⌘E / ⌘/	在排版视图与原始 Markdown 之间切换
深色模式	⇧⌘D	手动切换深色主题
跟随系统外观	—	勾选后忽略手动主题，跟随 macOS
放大 / 缩小 / 实际大小	⌘= / ⌘− / ⌘0	调整显示比例

第 8 章　新建、保存、导出与关闭

8.1 新建空白文档

按 ⌘N 新建一个空白文档，正文区显示占位提示「开始输入，或按 / 插入内容」，标题栏变为「未命名 – Mote」，状态栏提示「已新建空白文档（未命名，保存时会询问位置）」。

新建会替换当前窗口中的文档；如果当前内容没有保存，会先出现第 8.3 节的确认框。

8.2 保存

- `⌘S`：保存。未命名文档第一次保存时会询问位置和文件名。
- `⇧⌘S`：另存为，换一个位置或文件名保存。

保存成功后，关闭按钮上的圆点消失，状态栏提示「已保存：文件路径」。

8.3 未保存提示

关闭窗口、新建文档或打开其他文件之前，如果有未保存的修改，Mote 会弹出确认框：



图 16　未保存修改的确认框：保存、不保存或取消

选择「保存」会先保存再继续；「不保存」放弃修改；「取消」回到当前文档。

8.4 导出 HTML

按 `⌥⌘E`，或选择「文件 → 导出 HTML…」。导出的 HTML 是单个文件，样式与图片都打包在内，不依赖外部资源，适合发给别人或长期归档。

8.5 导出 PDF

按 `⌘P`，或选择「文件 → 导出 PDF…」，选择保存位置后导出：

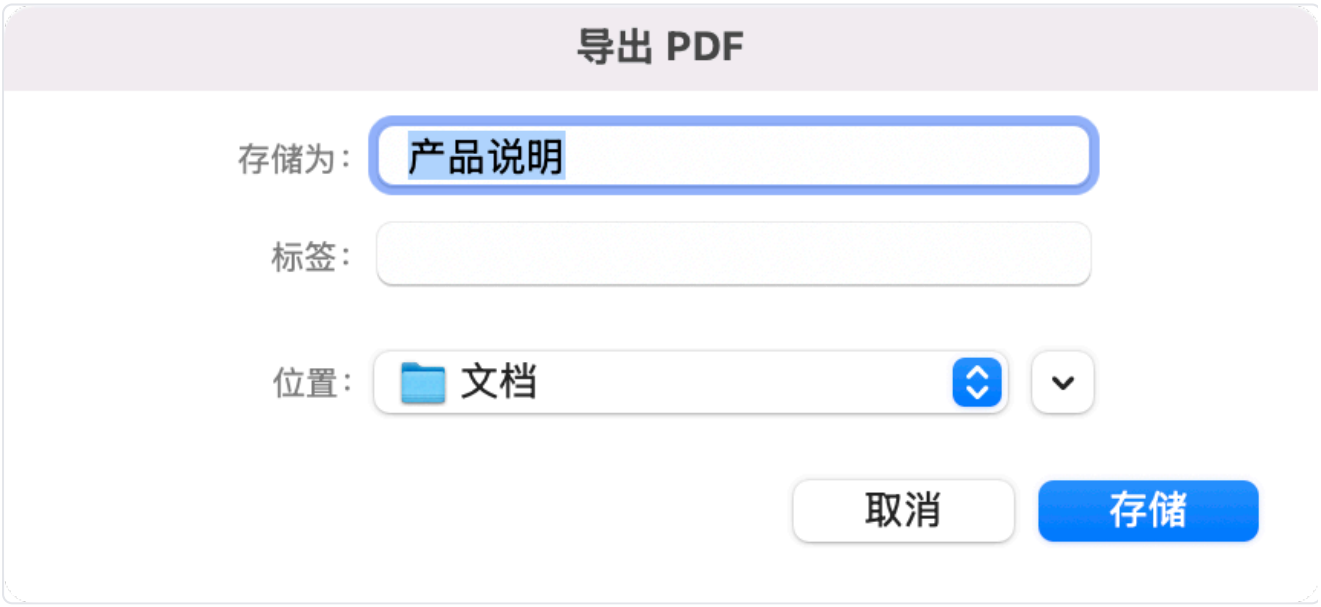


图 17　导出 PDF 的保存面板

导出的 PDF 按 A4 分页，保留正文排版、代码块与图片，不添加页眉页脚。源码模式下该菜单项不可用，先按 `⌘E` 返回阅读视图。

8.6 关闭与退出

- `⌘W`：关闭窗口。
- `⌘Q`：退出 Mote。

Mote 一次只编辑一个文档。新建或打开其他文件会替换当前窗口中的内容；如果有未保存修改，会先出现确认框。

第 9 章　菜单与快捷键速查

9.1 快捷键速查表

操作	快捷键	说明
新建	⌘N	新建空白文档，替换当前内容
打开	⌘O	打开 Markdown 或纯文本文件
保存	⌘S	保存到当前文件
另存为	⇧⌘S	换位置或文件名保存
导出 HTML	⌥⌘E	导出单个自包含 HTML
导出 PDF	⌘P	按 A4 分页导出
撤销 / 重做	⌘Z / ⇧⌘Z	见第 10 章说明
剪切 / 复制 / 粘贴	⌘X / ⌘C / ⌘V	复制为纯文本；粘贴图片会存入 assets
全选	⌘A	全选当前文档内容
粗体	⌘B	给选中文字加粗
斜体	⌘I	给选中文字加斜体
行内代码	⇧⌘K	把选中文字变成行内代码
链接	⌘K	插入或编辑链接
标题 1 / 2 / 3	⌘1 / ⌘2 / ⌘3	把当前块变成对应级别标题
无序列表	⇧⌘8	当前块转为无序列表
有序列表	⇧⌘7	当前块转为有序列表
引用	⇧⌘B	当前块转为引用
代码块	⇧⌘C	当前块转为代码块
表格	⇧⌘T	插入表格
目录	⇧⌘L	显示或隐藏目录
源码模式	⌘E / ⌘/	在排版视图与源码之间切换
深色模式	⇧⌘D	切换深色主题
放大 / 缩小 / 实际大小	⌘= / ⌘– / ⌘0	调整显示比例
查找	⌘F	打开查找与替换条
关闭窗口	⌘W	关闭当前窗口
退出	⌘Q	退出 Mote

9.2 菜单图示

文件菜单包含新建、打开、保存、另存为、导出 HTML、导出 PDF：



图 18　文件菜单与对应快捷键

格式菜单的条目见第 4.2 节（图 6）。**视图**菜单的条目见第 7.2 节（图 15）。**编辑**菜单提供撤销、重做、剪切、复制、粘贴、全选；**窗口**菜单提供最小化与关闭。

第 10 章　已知限制

- **单窗口、单文档**：没有标签页，也没有「最近打开」；新建或打开会替换当前内容。
- **没有独立设置窗口**：可调的选项集中在「视图」菜单。
- **撤销 / 重做状态存疑**：0.3.4 验收中按 `⌘Z` 未观察到回退，重要修改请先备份。
- **查找替换不跨块**：跨块、跨行内格式或包含特殊结构的命中会被拒绝，需要逐块处理。
- **列表内的 `Enter` / `Backspace` 结构化操作不稳定**，优先用格式菜单或右键「转为」。
- **代码复制**：代码块右上角的复制按钮已验证，可复制整段代码（不含行号）。
- **Markdown 语法有限**：不支持删除线、脚注、数学公式与内嵌 HTML；菜单只提供 1–3 级标题。
- **安装包未公证**：首次打开需右键「打开」或在隐私与安全性中放行。

本次验收范围：界面截图覆盖打开文件、目录、就地编辑、源码模式、深色模式、查找与替换、斜杠命令、右键「转为」、代码语言选择、图片粘贴、导出与未保存提示。拖放打开、跟随系统外观切换、单个「替换」按钮、撤销与重做未做交互验证，手册不对其行为作承诺。

第 11 章　常见问题

Q1：提示「无法打开，因为无法验证开发者」，怎么办？

按住 Control 键点按 Mote，选择「打开」；仍被拦截时，到「系统设置 → 隐私与安全性」点「仍要打开」。

Q2：点进段落之后，文字旁边出现浅灰色符号，是出错了吗？

不是。那是 Markdown 标记的提示，只显示在当前编辑的段落里；光标移开或结束编辑后会隐藏。

Q3：目录是空的，只显示「没有标题」。

文档里还没有标题。在行首用 `#` 加空格写一个标题，目录会自动出现条目。

Q4：图片显示不出来。

先确认路径是相对文档所在目录的（例如 `assets/图.png`），并确认图片文件确实在这个位置。把文档移动到别处时，需要连同 `assets/` 一起移动。

Q5：「导出 PDF」是灰的，点不了。

当前处于源码模式。按 `⌘E` 回到阅读视图后即可导出。

Q6：关闭窗口时提示保存，选哪个？

「保存」写回文件后关闭；「不保存」放弃这次修改；「取消」留在当前文档继续编辑。关闭按钮上的圆点表示还有未保存的修改。

Q7：为什么找不到「设置」或「偏好设置」？

Mote 没有独立的设置窗口。目录、源码模式、主题和缩放都在「视图」菜单里。

Q8：能同时打开两个文档吗？

当前版本一次只编辑一个文档；新建或打开会替换当前窗口内容，未保存时会先确认。

Q9：修改会自动保存吗？

不会。修改只在内存中，按 `⌘S` 才写入文件；关闭前会提醒。

Q10：查找替换为什么替换不了某些内容？

命中跨越了块、格式标记，或包含换行、表格竖线、代码围栏。Mote 会拒绝这类替换并说明原因，请切到源码模式或进入对应块手动修改。